



STIFTUNGS
KLINIKUM
PROSELIS



St. Elisabeth
HOSPITAL
HERTEN

Hertener Schmerzfreiheitstag 2026

Schmerz von Kopf bis Fuß

Konservative und operative
Behandlungsmöglichkeiten

Mittwoch, 14. Oktober 2026
15:00 - 17:30 Uhr

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Priv.-Doz. Dr. med. Dariusch Arbab
SchmerzMedizinZentrum Vest

St. Elisabeth-Hospital Herten
Stiftungsklinikum PROSELIS gGmbH
Im Schloßpark 12 · 45699 Herten
www.proselis.de



STIFTUNGS
KLINIKUM
PROSELIS



St. Elisabeth
HOSPITAL
HERTEN

Hertener Schmerzfreiheitstag 2026

Schmerz von Kopf bis Fuß

Konservative und operative
Behandlungsmöglichkeiten

Mittwoch, 14. Oktober 2026
15:00 - 17:30 Uhr

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Priv.-Doz. Dr. med. Dariusch Arbab
SchmerzMedizinZentrum Vest

St. Elisabeth-Hospital Herten
Stiftungsklinikum PROSELIS gGmbH
Im Schloßpark 12 · 45699 Herten
www.proselis.de

Hertener Schmerzfreiheitstag 2026

am Mittwoch, 14. Oktober 2026
15:00 - 17:30 Uhr



Klinik für Orthopädie
und Unfallchirurgie im
St. Elisabeth-Hospital
Herten

15:00 Uhr: Begrüßung

Hr. Priv.-Doz. Dr. med. Dariusch Arbab

15:05 - 15:20 Uhr Der Knick-Plattfuß: Welche Behandlungen helfen wirklich? Hr. Priv.-Doz. Dr. med. Dariusch Arbab	15:20 - 15:40 Uhr Moderne Therapieverfahren bei Arthrose des Kniegelenks Hr. Dr. med. Kai Werner
15:40 - 16:00 Uhr Schmerzen der Hals- und Lenden- wirbelsäule erfolgreich behandeln Fr. Nadine Skrzypczak	16:00 - 16:30 Uhr Kaffee und Gebäck
16:30 - 16:50 Uhr Wirbelsäulenoperation heute: Wann operieren und wie moderne Verfahren helfen können Hr. Dirk Prickel	16:50 - 17:10 Uhr Bewegung gegen Schmerzen: Praktische Tipps für den Alltag Hr. Martin Gutowski

Live Demonstration

Ab 17:15: Besichtigung der Physiotherapie > Bewegungsbad > Medi stream > Wirbelsäulengymnastik > Kinesiotape – Praktische Anwendung	Kostenlose Parkplätze für unsere Besucher
--	--

Das orthopädisch-unfallchirurgische Team
des St. Elisabeth-Hospitals in Herten
freut sich auf Ihren Besuch!

Hertener Schmerzfreiheitstag 2026

am Mittwoch, 14. Oktober 2026
15:00 - 17:30 Uhr



Klinik für Orthopädie
und Unfallchirurgie im
St. Elisabeth-Hospital
Herten

15:00 Uhr: Begrüßung

Hr. Priv.-Doz. Dr. med. Dariusch Arbab

15:05 - 15:20 Uhr Der Knick-Plattfuß: Welche Behandlungen helfen wirklich? Hr. Priv.-Doz. Dr. med. Dariusch Arbab	15:20 - 15:40 Uhr Moderne Therapieverfahren bei Arthrose des Kniegelenks Hr. Dr. med. Kai Werner
15:40 - 16:00 Uhr Schmerzen der Hals- und Lenden- wirbelsäule erfolgreich behandeln Fr. Nadine Skrzypczak	16:00 - 16:30 Uhr Kaffee und Gebäck
16:30 - 16:50 Uhr Wirbelsäulenoperation heute: Wann operieren und wie moderne Verfahren helfen können Hr. Dirk Prickel	16:50 - 17:10 Uhr Bewegung gegen Schmerzen: Praktische Tipps für den Alltag Hr. Martin Gutowski

Live Demonstration

Ab 17:15: Besichtigung der Physiotherapie > Bewegungsbad > Medi stream > Wirbelsäulengymnastik > Kinesiotape – Praktische Anwendung	Kostenlose Parkplätze für unsere Besucher
--	--

Das orthopädisch-unfallchirurgische Team
des St. Elisabeth-Hospitals in Herten
freut sich auf Ihren Besuch!