

STIFTUNGS  
KLINIKUM  
PROSELIS



St. Elisabeth  
HOSPITAL  
HERTEN



# Hertener Schmerzfreiheitstag 2023

EINLADUNG:

**Schmerz lass nach –  
Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten  
akuter und chronischer Schmerzen**

Samstag, 16. September 2023

11:00 - 14:00 Uhr

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Priv.-Doz. Dr. med. Dariusch Arbab  
SchmerzMedizinZentrum Vest

St. Elisabeth-Hospital Herten  
Stiftungsklinikum PROSELIS gGmbH  
Im Schloßpark 12 · 45699 Herten  
[www.proselis.de](http://www.proselis.de)

# Hertener Schmerzfreiheitstag 2023

am Samstag, 16. September 2023  
11:00 - 14:00 Uhr



Klinik für Orthopädie  
und Unfallchirurgie im  
St. Elisabeth-Hospital  
Herten

**ab 12:00 Uhr:**

## Besichtigung der Physiotherapie und Akutschmerztherapie

11:00 – 11:20 Uhr <b>Chronischer Kreuzschmerz – was hilft?</b> Hr. Priv.-Doz. Dr. med. Dariusch Arbab	11:20 – 11:40 Uhr <b>Moderne Schmerztherapie: Was - Wann - Wieviel?</b> Fr. Nadine Skrzypczak
11:40 – 12:00 Uhr <b>Warum schmerzt meine Schulter? Ursachen und Therapieoptionen</b> Hr. Dmitry Kuznetsov	12:00 – 13:00 Uhr <b>Mittagspause</b>
13:00 – 13:30 Uhr <b>Schmerzen im Alter – Ursachen und Folgen</b> Hr. Dr. med. Dietmar Wulfert	13:30 – 14:00 Uhr <b>Aus dem Schmerz in die Bewegung – Schmerzfrei durch Physiotherapie!?</b> Hr. M. Sc. Martin Granzin

## Mittagspause

### Besuch der Akutschmerztherapie und Physiotherapie

#### Physiotherapeutische Anwendungen

- > Bewegungsbad
- > Medi Stream
- > Wirbelsäulengymnastik

#### Kinesiotape – Praktische Anwendung

#### Sonographie der Gelenke

Hr. Dr. med. Götz Lauterbacher (Chefarzt Anästhesie)  
Das Team der Orthopädie/Unfallchirurgie  
Das Team der physioVest

**Kostenlose  
Parkplätze für  
unsere  
Besucher**

**Das orthopädisch-unfallchirurgische Team  
des St. Elisabeth-Hospitals in Herten  
freut sich auf Ihren Besuch!**