

## Öffnungszeiten

Wochentags: 07:30 - 14:00 Uhr

Wochenende/Feiertags: 08:00 - 14:00 Uhr



Vom 05.06 bis zum 11.06. 2023



### Montag

Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Paprika Eierknöpfli Karotten-Apfelsalat (WE, EI,M,SEN,SEL)

Rigatoni mit Thunfisch Zwergtomaten, Erbsen und Brokkoli in Basilikum-Rahm (WE,M,EI)

Gebackene Polenta Knusperschnitte mit Käse auf scharfem Gemüse Kräuterquark (EI,M)

Gelbes Süßkartoffelcurry mit Austernpilzen Bohnen und Kokosmilch (SO/SES)

kcal	Fett	ges. FS	KH	Zuc.	Eiw.	Salz
686	32,7	13,5	55,1	9,8	40,9	6,3
446	15,2	7,9	45,2	3,1	28,1	4,1
578	16,9	10	70,1	11,3	30,3	4,1
267	14,4	1,3	27	7,0	6,4	0,9

### Dienstag

Ofen gebackenes Schäufelrle von der Schweineschulter Bratensoße Sauerkraut Semmelkloß (SEL,SEN, WE,EI,M,SO2)

Rotbarschfilet auf Gemüsenudeln in Kräutersoße Salat (WE,M)

Zucchini-Kartoffelgratin mit Schafskäse Kirschtomaten in Kräuterrahm (3,WE,EI,M)

Gnocchi-Salat mit Pinienkernen und getrockneten Tomaten Balsamico-Dressing (WE/SEL/SO)

905	40,9	14,8	84,7	15	44,8	9,2
569	16	7,3	38,2	6,5	41,6	3,5
354	17,2	10,6	33,0	1,4	13,0	0,8
479	16,1	2,3	70	4,8	12,1	1,6

### Mittwoch

HSG Currywurst Kartoffelspalten Salatteller in Tausend Insel Dressing (2,3,8EI, M)

Geflügelfrikadelle auf Schwarzwurzel ala Creme und Salzkartoffeln (WE,EI,M)

Gebratene Vegetarische Maultaschen mit Pinienkernen und Brokkoli (WE,EI,M,SEN)

Vegane Currywurst Kartoffelspalten Salatteller in Tausend Insel Dressing

915	51,7	19,5	86,0	8,7	23,2	11,8
579	27,7	11,3	57,7	22,2	33,8	1,4
365	8,9	3,0	50,8	6,4	17,6	2,5
841	40	3,9	96,4	14,7	15,5	16,2

**MITARBEITER PREIS 3,80 €**  
**BESUCHER PREIS 5,50 €**

**WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT**



**SPEISEKARTE**

**Donnerstag**

Frischer Dorstener Stangenspargel gemischter Schinken Hollandaise Butterkartoffeln (M,WE, EI,)  
 gebratene Spargelspitzen und Hähnchenstreifen in leichter Bärlauch-Bechamel und Spinat Ravioli (WE, EI,M)  
 Koriander-Sesam Blumenkohl auf Erbsenpüree (SO,SES)

**Freitag**

Omas Brat-Rollmops Zwiebel-Bratkartoffeln Gurkensalat in Dill-Rahm (WE, EI, SEN,M)  
 gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße Rote Bete Apfelsalat Bouillonkartoffeln (M,WE,EI,SEL, SO2)  
 Spinatknödel auf Gemüseragout mit Spargel und Sauerrahm (WE,M,EI)  
 Fussili mit Spitzkohl und Linsen in veganer Sahneseoße (WE/SES/SO)

**Samstag**

Deftiger Bohneneintopf mit Speck, Mettwurst Kartoffeln, Tomaten und reichlich Gemüse pikant gewürzt (8, SEL, SEN)  
 Ofen gebackenes Hähnchenschnitzel Rahmsoße Erbsen-Möhrengemüse Ofenkartoffeln (WE,M)  
 Orientalische rote Linsensuppe mit Gemüse (M,SEL, SEN)

**Sonntag**

Mediterraner Sonntagsbraten Kräuter-Tomaten-Jus Rosmarinkartoffeln gemischter Salatteller (WE, M, EI, SEL)  
 Mediterranes Risotto mit grünem Spargel marinierten Zwergtomaten frischen Kräutern und Hähnchenstreifen (WE,M,EI)  
 Gebratener Asiatischer Eierreis mit Gemüse und Sweet-Chillisoße (WE,M,EI)

281	12,6	1,9	23,6	7,0	17,3	2,8
469	23,2	8,2	33,0	0,8	29,9	1,7
439	16,1	6,7	30,0	6,4	39,5	0,5
451	23,7	13,7	37,8	4,8	20,1	1,9
400	8,1	6,1	54,1	4,0	25,4	5,8
631	46,0	18,8	28,4	5,3	25,7	2,6
649	29,1	11,8	54,0	9,2	38,3	2,5
253	3,8	1,2	43,1	4,2	9,5	0,4
520	19,3	7,9	36,2	4,6	46,6	10,1
615	20,6	11,7	55,5	0,7	48,6	1,7
605	8,6	2,4	106,8	20,9	21,2	2,4