

Woche 1	07. Jul	08. Jul	09. Jul	 "Klima Day"	10. Jul	11. Jul	12. Jul	13. Jul
Menü I Vollkost	Gegrilltes Putensteak Tomaten-Barbequesoße Bohngemüse Ofenkartoffeln 	Westfälische Erbsensuppe mit Mett- und Bockwurstscheiben Kartoffelwürfel und  Suppengemüse	Vegetarische Kohlroulade Tomatensoße Butterkartoffeln 		Kesseltulasch vom Rind in pikanter Schmorsoße Paprika und Zwiebeln Butterknöpfli  Krautsalat	Backfisch Hausgemachte Tatarensoße Kartoffel-Endivien-  Gurkensalat	Serbische Bohnensuppe mit viel Gemüse Kartoffeln und Mettwurst Paprika und Tomaten 	Langzeit geschmorte Rinderschulter kräftige Schmorsoße Buttererbsen Zwiebel-Bratkartoffeln 
	1/9/WE/SEL/SEN	2/3/8/SEL/SEN	WE/DI/EI/SO		3/9/WE/DI/EI	1/2/9/WE/EI/SEN	2/3/8/SEL	WE/SEL/SEN
Menü II angepasste	Zartweizenrisotto mit Zucchini, Tomaten leichter Bechamel und Hähnchenstreifen 	Farfalle Napoli mit Geflügelhackbällchen in Tomatensoße, Basilikum 	Spinat Lasagne mit Tomaten und Italienischen Kräutern in Rahm-Bechamel 		Spaghetti Bolognese aus reinem Rindfleisch mit Tomaten und Kräutern  Salat	Gegrillter Hähnchenspieß mit Rosmarin Kartoffeln ZucchiniGemüse und Sauerrahm 	Mediterranes Putengulasch mit Zucchini, Karotten und Tomaten  Basilikum-Reis	Züricher Geschnetzeltes vom Hähnchen Petersilien Knöpfli gemischter Salat 
	WE/M	WE/EI	WE/M		WE/M/SEL/SEN	M	M	2/3/WE/DI/EI/M/SEL/SO2
Menü III Vegie	Großer bunter Salatbowl mit Sauerrahmdressing und gebratenen  Filetstreifen	Gefüllte Nudelblüten mit Tomaten-Basilikum Brokkoli  Käserahmsoße	Asiatische rote Curry- suppe mit Udonnudeln reichlich Gemüse  Soiasoße und Kokosmilch		Spaghetti vegetarische Bolognese Salat 	Quinoa-Erbsen Frikadelle auf Italienischem Gemüse-Risotto 	Veganer Puszatopf mit viel Gemüse Kartoffeln, Paprika und Tomaten 	Gebackene Aubergine mit Bulgursalat und  Vegane Aioli
	WE/SO/M	1/WE/M	WE/SO		WE/SO/M/SEN	3/M/SO2	SEL	WE/ER
Menü IV Vegan	Plain Based Poulet Vegane Hähnchenbrust Tomaten-Barbequesoße grüne Bohnen, Ofenkartoffeln 	Veganes Geschnetzeltes nach Züricher Art mit Champignons  Spätzle und Bohnensalat	Veganes Feldschnitzel an bunten Frühlingssalaten  in Honig-Chili Dressing		Buntes Kichererbsen-Curry mit Kokosmilch  and Basmatireis	Pasta Orecchiette in Bärlauchcreme mit Brokkoli, Tomaten  und Erbsen		
	1/9/WE//SO/SEN	2/3/WE/SO/SO2	WE/SEL/SEN		3/5/SES	4/WE		
Vollkost dessert	frisches Obst der Saison	Grießcreme mit Himbeersirup WE/M/MA	Schokoladenpudding M		Fruchtjoghurt 1/M	Buttermilch - Kirsch Dessert M	Stracciatella Creme Dessert M	Erdbeer-Joghurt Mousse M
Kuchen	Schoko Sandgebäckring (WE/GE/EI/SO/M)	Mürbekeks (WE/GE/EI/SO/M)	Apfelberliner (WE/EI/M)		Schweineohren (2/3/WE)	Aprikosenkuchen (WE/EI/PIS)	Ochsenaugen (3/WE/GE/EI/SO/M)	Brownie (2/WE/EI/SO)

(1) Farbstoff (2) Konservierungsstoffe (3) Antioxidantien (4) Geschmacksverstärker (5) geschwefelt (6) geschwärzt (7) gewachst (8) Phosphat (9) Süßungsmitteln (WE) glutenhaltiges Getreide Weizen (RO) glutenhaltiges Getreide Roggen (GE) glutenhaltiges Getreide Gerste (HAF) glutenhaltiges Getreide Hafer (DI) glutenhaltiges Getreide Dinkel (K) Krebstiere (Ei) Ei (F) Fisch (Er) Erdnüsse (SO) Soja-Bohnen/ -erzeugnisse (M) Milch (einschließlich Lactose) (Sel) Sellerie (Sen) Senf (Ses) Sesamsamen (SO2) Schwefeldioxyd und Sulfite (L) Lupinien (W) Weichtiere (MA) Schalenfrucht Mandeln (Amygdalus communis) (HAS) Schalenfrucht Haselnüsse (Corylus avellana) (PIS) Schalenfrucht Pistazien (Pistacia vera) (KAS) Schalenfrucht Kaschunüsse (Anacardium occidentale)