

Woche 1	07. Jul	08. Jul	09. Jul		10. Jul	11. Jul	12. Jul	13. Jul
	Gegrilltes Putensteak Tomaten-Barbequesoße Bohnengemüse Ofenkartoffeln 	Westfälische Erbsensuppe mit Mett- und Bockwurstscheiben Kartoffelwürfel und  Suppengemüse 	Vegetarische Kohlroulade Tomatensoße Butterkartoffeln 		Kesselgulasch vom Rind in pikanter Schmorsoße Paprika und Zwiebeln Butterknöpfli  Krautsalat 	Backfisch Hausgemachte Tatarensoße Kartoffel-Endivien- Krautsalat  Garkensalat 	Serbische Bohnensuppe mit viel Gemüse Kartoffeln und Mettwurst Paprika und Tomaten 	Langzeit geschmorte Rinderschulter kräftige Schmorsoße Buttererbsen Zwiebel-Bratkartoffeln  WE/SEL/SEN
	1/9/WE/SEL/SEN	2/3/8/SEL/SEN	WE/DI/EI/SO		3/9/WE/DI/EI	1/2/9/WE/EI/SEN	2/3/8/SEL	
Menü II angepasste	Zartweizenrisotto mit Zucchini, Tomaten leichter Bechamel und Hähnchenstreifen 	Farfalle Napoli mit Geflügelhackbällchen in Tomatensoße, Basilikum 	Spinat Lasagne mit Tomaten und Italienischen Kräutern in Rahm-Bechamel 		Spaghetti Bolognese aus reinem Rindfleisch mit Tomaten und Kräutern  Salat	Gegrillter Hähnchenspieß mit Rosmarin Kartoffeln Zucchinigemüse und Sauerrahm 	Mediterranes Putengulasch mit Zucchini, Karotten und Tomaten  Basilikum-Reis 	Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen Petersilien Knöpfli gemischter Salat 
	WE/M	WE/EI	WE/M		WE/M/SEL/SEN	M	M	2/3/WE/DI/EI/M/SEL/SO2
Menü III Vegie	Großer bunter Salatbowl mit Sauerrahmdressing und gebratenen Filetstreifen 	Gefüllte Nudelblüten mit Tomaten-Basilikum Brokkoli  Käserahmsoße 	Asiatische rote Curry- suppe mit Udonnudeln reichlich Gemüse Soiasoße und Kokosmilch 		Spaghetti vegetarische Bolognese Salat 	Quinoa-Erbsen Frikadelle auf Italienischem Gemüse-Risotto 	Veganer Pusztatopf mit viel Gemüse Kartoffeln, Paprika und Tomaten  und Vegane Aioli 	Gebackene Aubergine mit Bulgursalat und Vegane Aioli 
	WE/SO/M	1/WE/M	WE/SO		WE/SO/M/SEN	3/M/SO2	SEL	WE/ER
Menü IV Vegan	Plain Based Poulet Vegane Hähnchenbrust Tomaten-Barbequesoße grüne Bohnen, Ofenkartoffeln 	Veganes Geschnetzeltes nach Züricher Art mit Champignons Spätzle und Bohnensalat 	Veganes Feldschnitzel an bunten Frühlingssalaten in Honig-Chili Dressing 		Buntes Kichererbsen-Curry mit Kokosmilch  und Basmatireis	Pasta Orecchiette in Bärlauchcreme mit Brokkoli, Tomaten  und Erbsen		
	1/9/WE/SO/SEN	2/3/WE/SO/SO2	WE/SEL/SEN		3/5/SES	4/WE		
Vollkost dessert	frisches Obst der Saison	Grießcreme mit Himbeersirup	Schokoladenpudding M		Fruchtjoghurt 1/M	Buttermilch - Kirsch Dessert M	Stracciatella Creme Dessert M	Erdbeer-Joghurt Mousse M
Kuchen	Schoko Sandgebäckring (WE/GE/EI/SO/M)	Mürbkekse (WE/GE/EI/SO/M)	Apfelberliner (WE/EI/M)		Schweineohren (2/3/WE)	Aprikosenkuchen (WE/EI/PIS)	Ochsenauge (3/WE/GE/EI/SO/M)	Brownie (2/WE/EI/SO)

(1) Farbstoff (2) Konservierungsstoffe (3) Antioxidantien (4) Geschmacksverstärker (5) geschwefelt (6) geschwärzt (7) gewachst (8) Phosphat (9) Süßungsmitteln (WE) glutenhaltiges Getreide Weizen (RO) glutenhaltiges Getreide Roggen (GE) glutenhaltiges Getreide Gerste (HAF) glutenhaltiges Getreide Hafer (DI) glutenhaltiges Getreide Dinkel (K) Krebstiere (Ei) Ei (F) Fisch (Er) Erdnüsse (SO) Soja-Bohnen/-erzeugnis (M) Milch (einschließlich Lactose) (Sel) Sellerie (Sen) Senf (Ses) Sesamsamen (SO2) Schwefeldioxyd und Sulfite (L) Lupinien (W) Weichtiere (MA) Schalenfrucht Mandeln (Amygdalus communis) (HAS) Schalenfrucht Haselnüsse (Corylus avellana) (PIS) Schalenfrucht Pistazien (Pistacia vera) (KAS)

Schalenfrucht Kaschunüsse (Anacardium occidentale)