

Woche 4	06. Okt	07. Okt	08. Okt		09. Okt	10. Okt	11. Okt	12. Okt
Menü I Vollkost	Gegrillte Cevapcici Joghurtsoße Bunter Krautsalat Djuvec Gemüsereis	Omas Linsensuppe mit reichlich Suppengemüse Speck und zweierlei Wurstscheiben	Asiatische Gemüsepfanne süß-sauer mit Ananas und asiatischem Gemüse Basmatireis	 "Klima Day"	Königsberger Klopse Kapern-Rahmsoße Kartoffelstampf Rote Betsalat	Gegrilltes Seelachsfilet unter der Tomaten-Mozzarella Kruste Ratatouillegemüse Pilaw-Reis	Pikanter Bigos Eintopf mit Sauerkraut Mettwurst, Kartoffeln und Tomaten	Geschmorter Tafelspitz vom Rind Thymian-Rahmsoße Grillgemüse gebratene Kartoffelchen
	 WE/EI/M/SEN	 2/3/8/M/SEL/SEN	 WE/SO/SES/KAS		 2/3/WE/EI/M	 WE/M	 2/3/8/	 3/WE/M/SEL
Menü II angepasste	Hühnersuppe wie bei Muttern mit Eierstich, Reis Wurzelgemüse und reichlich Petersilie	Bauernfrühstück geröstete Kartoffelwürfel in Kräuter-Rührei grüner Salat	Schupfnudelpfanne in Tomaten-Rahm mit Mozzarella und Zucchini		Kohlrabi-Lasagne mit Rinderhackfleisch Tomaten Italienischen Kräutern und leichtem Mozzarella	2 Geflügel Wienerle auf Omas leichtem Nudelsalat	Forelle Müllerin Zitrone Gurkensalat Salzkartoffeln	Großer Salatbowl mit Blatt- und Rohkostsalaten in Tausend-Insel-Dressing und Chicken Nuggets
	 EI/SEL	 EI/SEL	 WE/M		 WE/M	 2/3/8/9/WE/EI/M/SEN	 1/3/M	 8/WE/M/SEL
Menü III Vegie	Pasta Conchiglie Muschelnudeln mit Cherrytomaten und Brokkoli in Käserahmsoße	Gebackene Röstipfanne mit Gemüse, Ei, Kräutern und Käse überbacken	Linguini mit gebratenem Blumenkohl Tomaten-Basilikum Pesto		Vegetarische Rote Bete Falafel auf knackigen Romasalat in Joghurdressing	Tagliatelle mit Gemüstreifen und Zuckerschoten in Tomaten-Rahm	Vegane Gnocchi Arrabiata mit Paprika, Zwiebeln Pinienkerne, Basilikum in scharfer Tomatensoße	Veganes Butter Chicken mit orientalischen Gewürzen und Gemüse Nusskartoffeln
	 1/WE/M	 2/3/5/EI/M/SO2	 3/6/WE/M		 M	 WE/M/SEL	 WE	 SO/SO2
Menü IV Vegan	gefüllte vegane Tortellini mit Tomaten und Oliven in KäseRahm	Mexikanisches Chili-Bohnenragout auf Polenta und Ruccola	Gebratene Vegane Maultaschen auf Blattspinat und Kräuter-Aioli		Linsenlasagne mit Veganer Bechamel mit Salat	Veganes Blumenkohl Knusper-Medaillon auf Kartoffel-Lauch Ragout mit Chili		
	 3/WE	 WE	 WE		 WE/SO/SEL	 WE		
Vollkost dessert	frisches Obst der Saison	Grießcreme mit Himbeersirup WE/M/MA	Schokoladenpudding M	Fruchtjoghurt 1/M	Buttermilch - Kirsch Dessert M	Stracciatella Creme Dessert M	Erdbeer-Joghurt Mousse M	
Kuchen	Schoko Sandgebäckring (WE/GE/EI/SO/M)	Mürbekeks (WE/GE/EI/SO/M)	Apfelberliner (WE/EI/M)	Schweineohren (2/3/WE)	Aprikosenkuchen (WE/EI/PIS)	Ochsenaugen (3/WE/GE/EI/SO/M)	Brownie (2/WE/EI/SO)	

(1) Farbstoff (2) Konservierungsstoffe (3) Antioxidantien (4) Geschmacksverstärker (5) geschwefelt (6) geschwärzt (7) gewachst (8) Phosphat (9) Süßungsmitteln (WE) glutenhaltiges Getreide Weizen (RO) glutenhaltiges Getreide Roggen (GE) glutenhaltiges Getreide Gerste (HAF) glutenhaltiges Getreide Hafer (DI) glutenhaltiges Getreide Dinkel (K) Krebstiere (Ei) Ei (F) Fisch (Er) Erdnüsse (SO) Soja-Bohnen/-erzeugnisse (M) Milch (einschließlich Lactose) (Sel) Sellerie (Sen) Senf (Ses) Sesamsamen (SO2) Schwefeldioxyd und Sulfite (L) Lupinien (W) Weichtiere (MA) Schalenfrucht Mandeln (Amygdalus communis) (HAS) Schalenfrucht Haselnüsse (Corylus avellana) (PIS) Schalenfrucht Pistazien (Pistacia vera) (KAS) Schalenfrucht Kaschunüsse (Anacardium occidentale)